#### Alexandra

Jedes Mal wenn ich im Westpark spazieren gehe, sehe ich das saftige Grün der Blätter. Es ist so wunderbar der Natur beim Wachsen und Gedeihen zuzusehen. Gerade in der jetzigen Zeit empfinde ich es, dass ich viel achtsamer bin und Spaß daran habe, den Bäumen, Pflanzen und Kräutern beim Wachsen zuzusehen. Früher hatten wir immer Kräuter auf unserem Balkon. Dies will ich in meiner neuen Wohnung auch einführen und momentan ist Ziehzeit. Ich gehe heute noch zum REWE und kaufe spezielle Kräutererde und es wird mal etwas Neues sein, die Pflanzen selbst ohne große Hilfe selbstständig anzubauen, zu hegen und zu pflegen. Wenn ich dann saftige Tomaten, frischer Schnittlauch, vielleicht auch Koriander jederzeit zur Verfügung habe, wird das Kochen vielleicht noch geschmackvoller. Es ist auf jeden Fall ein Projekt, welches ich nach Ostern angehen werde. Neue Erfahrungen zu sammeln und die Vorfreude auf leckeres Essen verbreiten gute Laune bei mir.

### Anja

grün, grün, grün ist alles was ich liebe und dazu noch grünes gartengemüse

(das ist ein lied, das ich gerade vor mich mit melodie gesummt weiter virituellisiert habe... herzlichst, anja mit sonne im fenster)

## Wolfgang

Ins Grün-e zu gehen ist wahrlich ein be-grün-deter Anlass das Grün-beln zu lassen und aus dem Haus zu gehen.

### Nicole

Grün, ganz zart trittst Du in Erscheinung. Langsam öffnen sich die Knospen. Frisch und hell. Grün, grün sind alle Deine Kleider. Wie ich mich freue, jeden Frühling wieder.

\_\_\_\_\_

Da klebt was Grünes an der Wand. Es rollt sich langsam ab. Schleimig, glibbrig. Hanni, meine Enkelin, war gerade da.

### Ansgar

Grün
Grün sind wir im Geist
grün in unserem Denken
wir bleiben grün
wenn wir uns
in unsere Unbedarftheit senken
Grün bedeutet Hoffnung
am Horizont ein Licht
doch ohne unseren Geist
erreichen wir ihn nicht!

# Wolfgang

Eine kleine Idee: Widerstand ist der Kaviar der Quarantäne

Freiheit ist ein hohes Gut Da braucht es manchmal etwas Mut Sich Anordnungen zu verwehren Und dem Haus den Rücken kehren Man darf ja wohl auch mal spazieren Ohne sich gleich zu genieren Die Busse sind jetzt ziemlich leer Ist ja auch nicht soviel Verkehr Da lässt sich doch die Stadt erkunden Und man sich Kaffee Togo munden Vielleicht trägt man ein Buch mit rum Und eine Tüte, gar nicht dumm Dann sagt man, ja, ich geh einkaufen Oder, ich hab mich verlaufen Auf Bänken sitzen ist erlaubt Man wird der Freiheit nicht beraubt.