

Festival im HP8

MENTAL HEALTH ARTS FESTIVAL

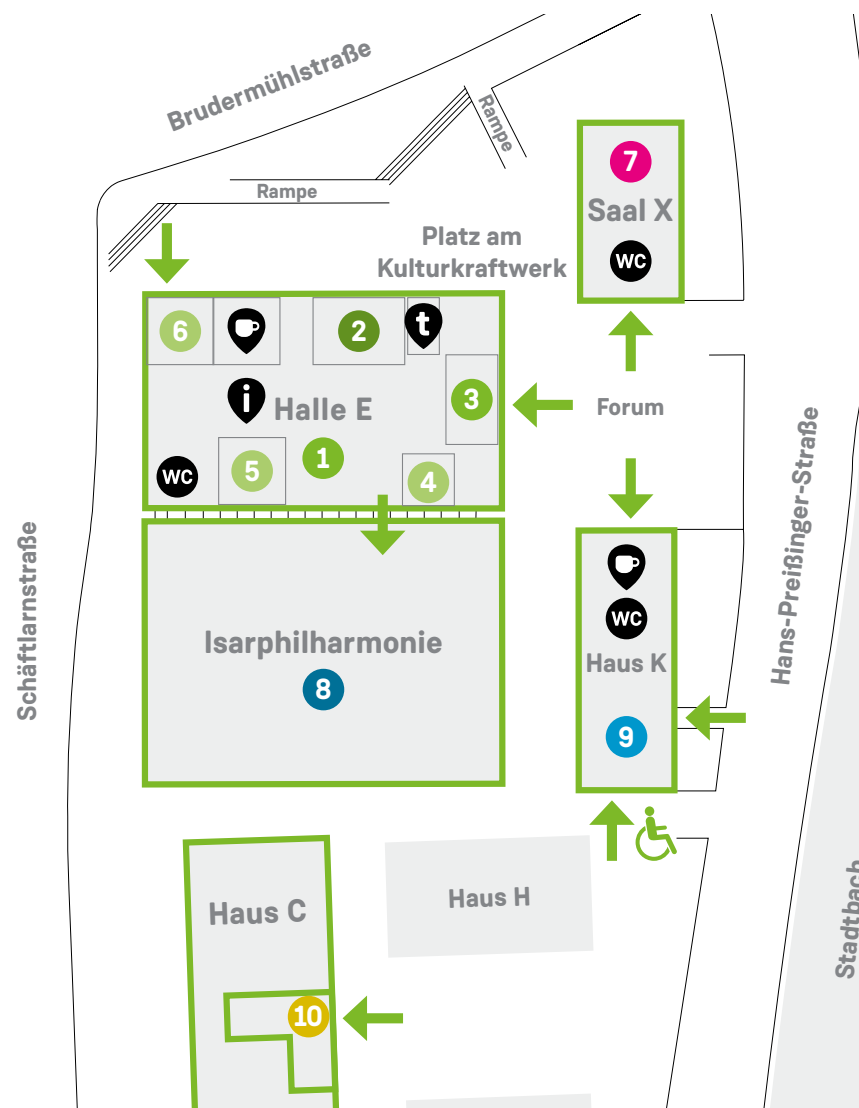
München

**22.-26.
10.2025**

Eintritt frei!

gasteig.de/mhaf

- 1 Halle E
- 2 Projektor (Halle E, EG)
- 3 Generator (Halle E, 1. OG)
- 4 Kulturvermittlungsraum (Halle E, 1. OG)
- 5 MusikLab (Halle E, 1. OG)
- 6 LernLab (Halle E, 1. OG)
- 7 Saal X
- 8 Isarphilharmonie
- 9 Kleiner Saal (Haus K, EG)
- 10 Probensaal (Haus C, EG)
- i Information
- ☕ Gastronomie
- t Tickets
- ➔ Eingang Gebäude



PROGRAMMÜBERSICHT

Das ausführliche Programm finden Sie unter gasteig.de/mhaf

22.–26.10. Ausstellung

Halle E

An der Kunstwand zeigt Sybille Rath Werke, die sich mit mentaler Gesundheit beschäftigen.

22.–25.10. Mental Health First Aid Youth

Halle E, Kulturvermittlungsräum

Der mehrtägige Kurs richtet sich an Erwachsene, die lernen möchten, psychische Erste Hilfe für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren zu leisten. Anmeldung vorab unter mitmachen@gasteig.de

MITTWOCH, 22. OKTOBER

14:00–15:30 Icebreaker: Theaterstück über Depression im Jugendalter

Saal X

Öffentliche Generalprobe; Im Mittelpunkt des Stücks stehen Jugendliche in der Pubertät in ihrem Alltag. Dabei wird die Frage aufgeworfen, welche Figur an einer Depression erkrankt und welche einfach „schlecht drauf“ ist. Das Publikum erhält eine Symptom-Checkliste und wird mit begleitender Moderation und fachlicher Expertise sensibilisiert, verschiedene Anzeichen und Gesichter der Krankheit zu erkennen. Die Aufführung erarbeitet Pädagoge Jean-François Drozak mit Schüler*innen der Münchner Ludwig-Thoma-Realschule vorab. Gefördert von der AOK Bayern. Für junge Menschen ab 14 Jahren und alle Interessierten, Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

15:30–17:30 Community Dance

Halle E, EG

Tanzen trägt zur mentalen Gesundheit und zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Deshalb feiert Community Dance im Rahmen des MHAF eine Party, zu der alle eingeladen sind, die Lust haben, sich zu bewegen und dabei anderen Menschen zu begegnen. Alter, körperliche Fitness oder Tanzerfahrung spielen bei der angeleiteten Tanz-Improvisation mit Andrea Marton, Ute Schmitt und Ralf Otto keine Rolle. Eine Veranstaltung der Gasteig Kulturstiftung, in Kooperation mit der Gasteig München GmbH und Tanz für Alle/DanceAbility. Eintritt frei, ohne Anmeldung, mit Gebärdensprachdolmetscherin



18:00–19:30 Icebreaker: Theaterstück über Depression im Jugendalter

Saal X

Premiere (siehe 22.10. 14:00)
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

DONNERSTAG, 23. OKTOBER

Ganztags

Halle E, Generator

Mentale Tankstelle auf Tablets

(mehr Infos siehe 24.10.)

8:30–16:30 Infostände

Halle E, EG

- ich bin alles: Infoportal zu Depression und psychischer Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen, entwickelt vom LMU Klinikum München in Partnerschaft mit der Beisheim Stiftung
- MHFA Ersthelfer & MHFA Youth: erste Hilfe für psychische Gesundheit, betreut vom Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim in Partnerschaft mit der Beisheim Stiftung
- Münchner Bündnis gegen Depression e. V.: Besucher*innen erhalten einen Überblick über lokale Hilfsangebote rund um das Thema Depression und können in einem Quiz mehr über Ursachen, Symptome und Unterstützungsmöglichkeiten erfahren.

9:00–10:30

Saal X

Icebreaker: Theaterstück über Depression im Jugendalter

(siehe 22.10. 14:00)

Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

9:30–10:30

Probensaal

Seefahrerkinder stärken – Ein interaktives Programm für Grundschulklassen

In fünf animierten Filmen der AETAS Kinderstiftung lernen Kinder, wie sie durch stürmische Zeiten des Lebens navigieren können. Nach jedem Film wird das Gesehene gemeinsam ausprobiert – von Atemübungen über die „innere Taschenlampe“ bis hin zur „Turnmedizin“. Die Kinder entdecken so praktische Werkzeuge für schwierige Momente. Ein Beitrag der AETAS Kinderstiftung. Altersempfehlung 6–10 Jahre, Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

11:00–12:30

Saal X

Icebreaker: Theaterstück über Depression im Jugendalter

(siehe 22.10. 14:00)

Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

16:30–17:30

Saal X

Auf Tuchfühlung: Lina Larissa Strahl trifft Zoe Wees

Beide Künstlerinnen wissen aus eigener Erfahrung, wie wichtig mentale Gesundheit ist, und wie schwer es ist, die richtige Balance zu finden und zu behalten. Im Interview mit Lina Larissa Strahl, gibt Pop Star Zoe Wees persönliche Einblicke und erklärt, warum für sie Mental Health an allererster Stelle steht. Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket



17:00–19:00

Halle E, EG

Open Stage für kreative Köpfe mit dem TheaterAtelier

Auf dieser offenen Bühne präsentieren sich Talente: Theater, Musik, Poesie ... – alle Beiträge sind willkommen, die sich kreativ mit dem Thema psychische Gesundheit auseinandersetzen.

Anmeldung für Teilnehmende bis 12.10. beim TheaterAtelier.

Eintritt frei, ohne Anmeldung für Publikum

18:00–19:00 Mentale Gesundheit bei Frauen, interaktiver Vortrag

Kleiner Saal
Von Achtsamkeit bis Mental Load: Wie geht es Frauen in Deutschland wirklich? Der interaktive Vortrag mit den Referentinnen Verena Herzog-Pohl und Daniela Wimmer hilft Frauen, psychische Probleme gezielt anzugehen und gibt ihnen praktische Werkzeuge an die Hand, um ihre mentale Stärke zu fördern. In Kooperation mit der AOK Bayern.
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

18:00–19:00 Führung für Hörende und Taube

Halle E, Infopoint
über das Gelände des Gasteig HP8, übersetzt in deutsche Gebärdensprache.
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket



19:15–19:45 Festivaleröffnung: Mentale Gesundheit im Fokus

Halle E, EG
Zur Festivaleröffnung sprechen Stephanie Jenke (Gasteig-Geschäftsführerin) und Ulf Matysiak (Geschäftsführer Beisheim Stiftung), moderiert von Dominique de Marné. Für Musik sorgt die Rapperin Taiga Trece mit Deaf-Performance von Ilknur Warnecke & Susanne Kermer.
Eintritt frei, mit Gebärdensprachdolmetscherin



20:30–21:15 Zoe Wees unplugged mit Deaf-Performer*innen Ilknur Warnecke & Susanne Kermer

Isarphilharmonie
Zoe Wees hat die Musikszene in den letzten Jahren mit ihrer gefühlvollen Stimme und ihren ehrlichen Songs erobert. Die Songwriterin aus Hamburg ist nicht nur musikalisch ein Highlight: Sie ist eine Stimme der Generation, die sich für mehr Sichtbarkeit und Verständnis im Umgang mit psychischer Gesundheit einsetzt. Der Auftritt wird ergänzt durch die Deaf-Performer*innen Ilknur Warnecke und Susanne Kermer. Selbst taub, nutzen sie Gebärdensprache, Mimik und Bewegung, um Musik auch für taube Menschen erlebbar zu machen.
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket



FREITAG, 24. OKTOBER

Ganztags Mentale Tankstelle

Halle E, Generator
An allen Tagen verfügbar: die Digitale Mentale Tankstelle auf Tablets. Fr, 24.10. bis So, 26.10., jeweils 11:00-18:00: in 20-minütigen Sessions werden Übungen vorgestellt, mit denen man in stressigen Situationen im Alltag gezielt Ressourcen aufladen und so zu Ruhe und Entspannung finden kann. Die Kurz-Coachings werden von Angelo Bard, Laura Nachreiner und Ruben Langwara geleitet. Ein Projekt der Beisheim Stiftung.
Je max. 15 Teilnehmende, Eintritt frei, Anmeldung vor Ort

9:00–10:30 Go Mental! International Film Festival

Halle E, Projektor
Kurzfilmvorführung und Workshop für Schüler*innen ab 12 Jahren zum Thema seelische Gesundheit im Film. Elisabeth Staak, Gründerin und Festivalleiterin, zeigt ausgewählte Kurzfilme und kommt mit den Jugendlichen darüber in Austausch. Filme: „Farah“ von Alissa Jung, „Insomnia“ von Su-Jin Song
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

10:00–11:30 Fempower yourself & embody your inner voice

Probensaal
Ein Empowerment-Workshop mit Kokonelle und Taiga Trece für junge Frauen und weiblich gelesene Personen. In einem geschützten, unterstützenden Raum erforschen wir, wie sich innere Stärke körperlich und mental anfühlen kann. Es geht um Grenzen, Selbstbewusstsein, Selbstermächtigung, Verletzlichkeit und um echte Verbindung – zu uns selbst und zu anderen.
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

11:00–12:30 Go Mental! International Film Festival

Halle E, Projektor
Filmworkshop zu seelischer Gesundheit (siehe 24.10. 9:00 Uhr)
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

14:00–15:00 Führung in leichter Sprache

Halle E, Infopoint
über das Gelände des Gasteig HP8.
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

15:00–16:30 Fempower yourself & embody your inner voice

Probensaal
(siehe 24.10. 10:00)
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

16:00–19:00 Beats & Recording Lab

Halle E, MusicLab
Mittels Musik und Songtexten kann man sich mit seinen Gefühlen auseinander setzen und diese in Melodien oder Worte fassen. Hier kannst du unter der Leitung des Musikproduzenten Daniel Siebertz aka Provo deine eigenen Songtexte schreiben, mit professionellem Tontechnik-Equipment aufnehmen, Beats komponieren oder dich einfach mit anderen (Nachwuchs-)Künstler*innen austauschen. In Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek München und 5elements. Für alle ab 14 Jahren (Ausnahmen erlaubt), Eintritt frei, ohne Anmeldung

16:00–18:00 GemEinsam Collage basteln

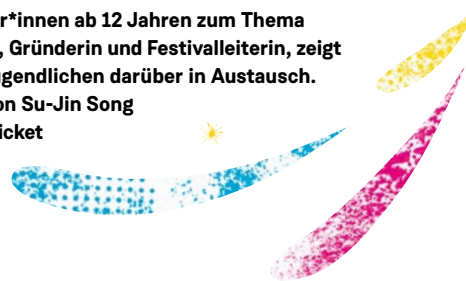
Halle E, Kulturvermittlungssaal
Raus aus der Einsamkeit und gemeinsam kreativ sein: Für Anfänger*innen und erfahrene Collagist*innen. In einer entspannten Atmosphäre gestalten wir individuelle Collagen aus bereitgestellten Materialien. Jede*r ist willkommen, egal ob mit Erfahrung im kreativen Schaffen, oder nicht.
Eintritt frei, ohne Anmeldung

17:15–18:15 Yoga für alle mit Christl Kupferschmidt

Halle E, EG
Geübt wird eine sanfte und regenerierende Yogapraxis, die für alle Menschen, unabhängig von Alter und körperlicher Fitness, geeignet ist. Der Fokus liegt auf Achtsamkeit und dem Bewusstsein für den eigenen Körper, während dieser mobilisiert, gedehnt und gestärkt wird. In Zusammenarbeit mit der Münchner Volkshochschule.
Eintritt frei, ohne Anmeldung, bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte

18:00–19:30 Digital Balance, Vortrag

Kleiner Saal
Was macht übermäßiger Bildschirmkonsum mit uns Menschen, unserem Wohlbefinden und unserer Gesundheit? Martin Seidl, Diplom-Sozialpädagoge und Suchtpräventionsfachkraft, geht in seinem Vortrag auf die Ursachen, Auswirkungen und mögliche Lösungsstrategien ein.
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket



18:30–20:00 Best-of Go Mental! International Film Festival

Halle E, Projektor Festivalleiterin Elisabeth Staak hat nicht nur Kurzfilme, sondern auch die Filmschaffenden selbst mit dabei. Im Gespräch berichten sie über ihre Erfahrungen. Gezeigt werden: „Purple Cat“ von Josua Graf, „Farah“ von Alissa Jung, „Flood“ von Lisa Jödicke, „A Day in a Life of a Boy“ von Niklas Bauer
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

20:00–21:00 Was spricht mein Körper und warum weiß ich nichts davon?

Kleiner Saal Die Performance Lecture von Alexander Veit behandelt die Grundlagen der nonverbalen menschlichen Kommunikation: Haltung, Geste, Mimik, Tonfall und Raumverhalten. Praxisorientierte und humorvolle Beispiele ermöglichen den Alltagsbezug.
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

20:30–22:00 Best-of Go Mental! International Film Festival

Halle E, Projektor Festivalleiterin Elisabeth Staak hat nicht nur englischsprachige Kurzfilme, sondern auch die Filmschaffenden selbst mit dabei. Im Gespräch (auf Englisch) berichten sie über ihre Erfahrungen. Es werden gezeigt: „Fin“ von Lieke Bezemer & Max Houtman, „Do Something“ von Sofija Zivkovic, „Reclaiming the Night“ von Daniel Benjamin Wheeler, „The Sound“ von Antony Petrou
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket



SAMSTAG, 25. OKTOBER

Ganztags Mentale Tankstelle

Halle E, Generator 11:00–18:00 mit Coaches (siehe 24.10.)
Eintritt frei, Anmeldung vor Ort

9:30–11:00 Movement for Mind – Workshop für Tanzschaffende

Probensaal Das Projekt zur Stärkung der Resilienz wurde von der britischen Company Chameleon unter der Leitung von Kevin Edward Turner als Reaktion auf die gestiegene Zahl junger Menschen entwickelt, die seit der Pandemie mit psychischen Erkrankungen zu kämpfen haben. In dem Workshop mit Turner selbst geben die Tänzer*innen Einblicke in die Konzeption und ihre tänzerische Arbeit mit Jugendlichen und Communities.
Der Workshop findet in englischer Sprache statt.
Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter info@fokustanz.de



10:00–13:00 Mental Health meets Lego: Build your mind

Saal X LEGO® Serious Play® ist eine Methode zur Erleichterung der Kommunikation, des Denkens und zum Entwickeln von Ideen, um Probleme von Einzelpersonen, Teams und Organisationen zu lösen.
Mit Gebärdensprachdolmetscher*in, Eintritt frei, ohne Anmeldung



11:00–14:30 Die Körpersprache der Kinder und ihrer Erwachsenen

Kleiner Saal In dem Workshop mit Alexander Veit entdecken Eltern, Großeltern und Erziehungsberechtigte neue Wege im nonverbalen Umgang mit ihren Kindern. Mit praxisorientierten Beispielen zum Ausprobieren.
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

12:00–13:00 Unplug! Apps zur digitalen Achtsamkeit

Halle E, LernLab In unserer dynamischen digitalen Welt sind Smartphones unverzichtbare Begleiter. Doch um das Beste aus dieser Technologie herauszuholen, ist ein achtsamer Umgang entscheidend. Die Münchner Stadtbibliothek stellt Apps vor, die dabei helfen können, den eigenen Smartphone-Gebrauch bewusster zu gestalten und damit die mentale Gesundheit zu stärken.
Eintritt frei, ohne Anmeldung

12:30–14:00 Movement for Mind – Community-Workshop

Probensaal (siehe 25.10. 9:30)
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket



14:00–14:45 Mentales Ungleichgewicht: Wie kann ich meinen Alltag meistern? – Podiumsgespräch mit Bayern2

Saal X Im Laufe eines Tages begegnen uns immer wieder Stress, Selbstzweifel oder emotionale Überforderung, die es zu meistern gilt. Wie das gelingen kann, erzählen Dominique de Marné (Mental Health Crowd) und Andrea Ritter (TheaterAtelier München, Dachverband der Positiven Psychologie) im Gespräch mit Moderator Klaus Schneider (BR). Auch im Radio am 30.10. ab 10:05 bei „Bayern 2 Die Zwei vor Ort“ auf Bayern 2 und anschließend in der Mediathek.
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket



14:30–16:00 Movement for Mind – Community-Workshop

Probensaal (siehe 25.10. 9:30)
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket



16:00–17:15 ZEIT Campus: Und was macht die Uni? – Live mit Rebekka Czuba alias Bekkaa

Saal X Hunderttausende kennen und feiern die berührenden Poesievideos von Bekkaa auf TikTok und Instagram. Im Live-Podcast spricht sie über Ängste ihrer Generation, Panikattacken und die Superkraft von Freundschaften.
Moderation: Christoph Farkas, Chefredakteur von ZEIT Campus, mit Übersetzung in Gebärdensprache.
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket



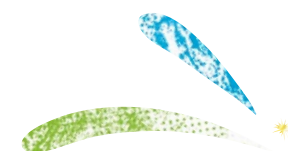
19:30–21:30 „Flieh, mein Sohn“ – Lesung und Talk mit Pappy Orion

Halle E, Projektor Als Bürgerkrieg im Kongo ausbricht, herrschen Chaos und Verwüstung und Rebellengruppen rekrutieren Kinder als Soldaten. Pappys Eltern sehen keine Wahl und beschließen ihn wegzuschicken – allein auf eine gefährliche Reise ins Ungewisse.
Lesung und Talk auf Englisch mit dem Autor, moderiert von Kokonelle.
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket



20:00–21:30 Coaching in Concert mit Maik Baum

Saal X Bei diesem Konzert verbindet Maik Baum die Magie der Musik mit der Wirksamkeit von Coaching und hilft uns dabei herauszufinden, wie wir zurück zu mehr Leichtigkeit und Gelassenheit finden.
Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket



SONNTAG, 26. OKTOBER

Ganztags Mentale Tankstelle

Halle E, Generator 11:00–18:00 mit Coaches (24.10.)
Eintritt frei, Anmeldung vor Ort

11:00–13:00 Biodanza: tanzend die eigene Lebendigkeit stärken

Probensaal Die in Südamerika entwickelte Methode hilft, mit sich selbst, den eigenen Potentialen und mit Mitmenschen in achtsamen Kontakt zu kommen. Im Workshop tanzt man allein, zu zweit und mit der ganzen Gruppe, angeleitet von Theaterpädagogin Käthe Lorenz. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

11:00–14:00 Wir basteln unser eigenes Memory

Halle E, Kulturvermittlungsmittlungsraum Mit Kunsttherapeutin Maria Heller können Interessierte auf jeweils zwei vorbereiteten Karten etwas malen, das sie spontan als wichtige schöne Erinnerung oder wohltuende Ressource erleben. Mit der Zeit entwickelt sich daraus ein Memory, mit dem anschließend gespielt wird. Ob allein oder mit der ganzen Familie: Alle sind willkommen. Eintritt frei, ohne Anmeldung

11:00–12:00 Von der Intelligenz des Körpers, Vortrag

Halle E, Projektor Wie wirkt Selbstansprache an den Körper? Wie können Selbstheilung, Widerstandskraft und Gesundheit gesehen werden? Was heißt „auf den Körper hören“? Dieses Fragen behandelt Alexander Veit in seiner Performance Lecture. Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

12:00–13:30 Company Chameleon: „Witness This“ – Tanzperformance + Artist Talk

Halle E, EG Choreograf Kevin Edward Turner beschäftigt sich in dem Stück mit seinem Kampf um psychische Gesundheit sowie die Auswirkungen auf ihn und sein Umfeld, und kreiert so eine kraftvolle und zutiefst persönliche Performance. Im anschließenden Gespräch mit Simone Schulte-Aladag (Fokus Tanz) erzählt Kevin Edward Turner auch von seinen eigenen Erfahrungen mit einer bipolaren Störung (Gespräch in englischer Sprache). Eintritt frei, ohne Anmeldung

13:00–16:00 Beats & Recording Lab

Halle E, MusicLab (siehe 24.10. 16:00)
Eintritt frei, ohne Anmeldung

14:00–15:15 Über Höhenflüge und Abstürze

Halle E, Projektor Leistung prägt unsere Gesellschaft. Oft wird sie als Maßstab für Erfolg, Anerkennung und Selbstwert gesehen. Welcher Druck lastet auf Menschen, die sich täglich alleine und im Team Höchstleistung abverlangen? Darüber sprechen der Sportler Sven Hannawald und der Musiker Albert Schmitt, moderiert von Judith Brenneis. Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

15:00–18:00 Wir basteln unser eigenes Memory

Halle E, Kulturvermittlungsmittlungsraum (siehe 26.10. 11:00)
Eintritt frei, ohne Anmeldung

16:00–17:00 Wenn die Seele in Not ist – erkennen, verstehen, helfen

17:45–18:45 Damit beschäftigen sich die Krisendienste Bayern in einem Fachimpuls. Außerdem berichten Betroffene, wie sich eine Krise oder psychische Erkrankung anfühlen kann. Das gemeinsame Ziel ist es, hinzuschauen, anzusprechen und Mut zu machen, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Mit ApK München (Angehörige psychisch erkrankter Menschen), MÜPE e. V. (die Münchner Psychiatrie Erfahrenen), die Mutmachleute e. V. Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

18:00–19:00 Amazonenpoesie: autobiographische musikalische Lesung

Probensaal Wie jede achte Frau in Deutschland wurde Käthe Lorenz mit der Diagnose Brustkrebs konfrontiert. Diese herausfordernde und dennoch auch schöne Zeit hielt sie in Texten fest. In der Lesung verbinden sie sich auf berührende Weise mit Musik von Tim Steiner, gespielt von Manuel Rölver. Eintritt frei, kostenlose Tickets bei München Ticket

19:00–20:00 Yoga für alle mit Christl Kupferschmidt

Halle E, EG (siehe 24.10. 17:15)
Eintritt frei, ohne Anmeldung, bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte

20:30–22:30 Legal Ecstasy, Sober Dancing im Gasteig HP8

Halle E, EG Zum Festivalabschluss heißt es Tanzen. Keine Drinks, keine Substanzen: nur Musik und ein Rausch, der allein durch Bewegung entsteht. Legal Ecstasy ist ein Tanzerlebnis, das den Körper elektrisiert und den Geist befreit. Mögliche Nebenwirkungen? Mehr Energie, gesteigerte Dopamin-Ausschüttung, ein intensiveres Körpergefühl, vielleicht ein bisschen Muskelkater. Mit Warm-up zum Auftakt und Cool-down zum Runterkommen. Musik von DJ Nestor. Eintritt frei, ohne Anmeldung



AWARENESS & BARRIEREFREIHEIT

Schön, dass Sie da sind! Mit dem Mental Health Arts Festival möchten wir einen Raum für Diskurs und Perspektivwechsel auf Augenhöhe kreieren. Unser oberstes Ziel ist es, eine sensible Umgebung zu schaffen, in der sich alle Anwesenden willkommen und sicher fühlen. Wir positionieren uns gegen jede Art der Diskriminierung und dulden keine verbalen oder körperlichen Grenzüberschreitungen.

Sollten Sie sich unwohl fühlen, einen kritischen Vorfall beobachten oder selbst erleben, wenden Sie sich bitte an unser Team am Info-Counter in der Halle E. Wir unterstützen Sie und werden mit Ihnen gemeinsam abstimmen, was zu tun ist.



Bei einigen der Veranstaltungen sind
Gebärdensprachdolmetscher*innen
vor Ort. Diese sind gekennzeichnet.



Rollstuhlgerechte
Toiletten



Assistenzhunde
willkommen

CONTENT NOTE

Einzelne Programmpunkte beinhalten Themen im Zusammenhang mit Depressionen, Angst, Traumata oder/und Suizidalität, die belastend sein können. Ausführliche Kennzeichnungen finden Sie im Programm unter gasteig.de/mhaf, oder Sie wenden sich vor Ort an unser Team am Info-Counter.

Bitte seien Sie achtsam mit ihren eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen anderer. Wir empfehlen Ihnen, sich bei emotionalem oder sonstigem Unterstützungsbedarf an unser Team zu wenden. Dieses wird Ihr Anliegen ernst nehmen und Ihre Interessen vertreten.



UMFRAGE

zum Mental Health Arts Festival 2025

Wir freuen uns über Ihr Feedback, um das Festival noch besser zu gestalten. Mit Gewinnspiel!

MENTAL HEALTH ARTS FESTIVAL MÜNCHEN

Beim „Mental Health Arts Festival“ dreht sich alles um das Thema mentale Gesundheit. Das Programm ist kostenlos und vielfältig: Besucher*innen können sich informieren, an Workshops und Mitmachaktionen teilnehmen, Podiumsdiskussionen mitverfolgen und besondere Filme, Performances und Konzerte erleben.

Das Mental Health Arts Festival ist eine Veranstaltung der Gasteig Kulturstiftung, in Zusammenarbeit mit der Gasteig München GmbH, gefördert von der Beisheim Stiftung.

Gasteig KULTURSTIFTUNG



In Kooperation mit



ZEITCAMPUS

Mit freundlicher Unterstützung von



#GasteigHP8

gasteig.de/mhaf